

종합건강검진

일반건강검진

검사항목정보

## 건강검진 결과표

### □ 기본정보

|       |                                      |       |               |
|-------|--------------------------------------|-------|---------------|
| 검 사 일 | 2015년 06월 26일                        | 검진센터  | 부산센터          |
| 이 름   | 김정현                                  | 생년월일  | 820823-1***** |
| 단 체 명 | (주)효성창원공장                            | 부 서 명 | 기어솔루션설계       |
| 주 소   | 경남 창원시 웅남동 43-1번지 효성중공업 3공장 초고압설계팀 사 | 전화번호  | 010-4579-1549 |

기본정보

종합소견

혈액종합

장비검사

대사중후군

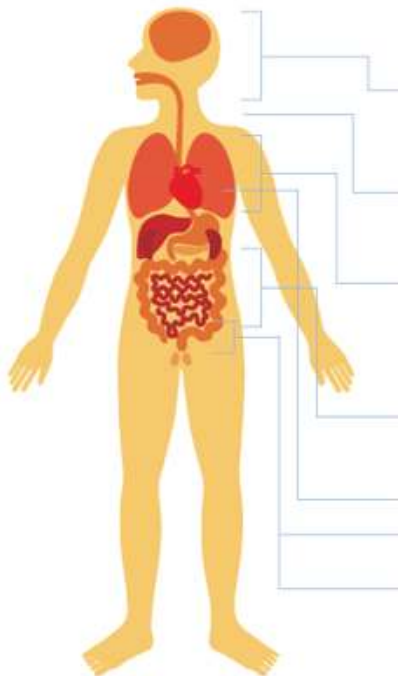
### □ 검사항목별 사후관리구분 안내

사후관리구분은 수검자에게서 검사결과 내용을 한눈에 보시기 편리하도록 만든 구분입니다.  
자세한 내용은 다음 장 종합소견을 참고하십시오.

### □ 사후관리구분

|    |           |             |            |      |       |
|----|-----------|-------------|------------|------|-------|
| A  | B         | C (3,6,12월) | E          | T    | F     |
| 정상 | 임상적 의의 없음 | 경과 관찰(개월수)  | 상담/확인검사 필요 | 치료상담 | 불완전검사 |

| 혈액/소변<br>검사항목 | 구 분  |
|---------------|------|
| 간기능, 간염       | C(3) |
| 순환기/지질대사      | A    |
| 당뇨검사          | A    |
| 신장기능검사        | A    |
| 췌장기능          | A    |
| 류마티스, 통풍      | A    |
| 종양표지자         | A    |
| 감염성질환         | A    |
| 철대사, 혈액질환     | B    |
| 갑상선기능         | E    |
| 소변검사          | C(1) |
| 기타검사          |      |
| 체질량지수(BMI)    | C    |



| 장비검사 항목                  |                      | 구 분   |
|--------------------------|----------------------|-------|
| 두<br>경<br>부              | 머리부분(CT, MRI)        |       |
|                          | 안과(안압, 안저)           | A     |
|                          | 청력                   | A     |
|                          | 갑상선(초음파)             |       |
| 동맥경화<br>(동맥경화검사, 경동맥초음파) |                      | A     |
| 호<br>흡                   | 혈압                   | A     |
|                          | 순환기계(심전도, 심장초음파)     | A     |
|                          | 호흡기계(폐기능, 흉부촬영, CT)  | A     |
| 소<br>화<br>기              | 위, 십이지장(내시경, 조영, 조직) | C(12) |
|                          | 대장, 직장(내시경, 조영, 조직)  | B     |
|                          | 복부검사(초음파, CT)        | C(12) |
| 부<br>인                   | 유방초음파, 유방촬영          |       |
|                          | 자궁경부암검사, 골반초음파       |       |
| 전립선(초음파)                 |                      |       |
| 골밀도(X-선, 초음파, CT)        |                      |       |
| 기타                       |                      |       |

종합건강검진

일반건강검진

검사항목정보

## 건강검진 결과표

### □ 종합소견

- ◆ 간초음파 검사에서 경도의 지방간이며 간세포내에 지방이 과다 축적된 상태를 말합니다. 비만, 과음, 운동부족, 당뇨 등이 주원인으로 알려져 있습니다. 지방식을 줄이고 적당한 운동이 필요합니다.
- ◆ 간초음파 검사에서 간 내 저음영 부위가 관찰되며, 지방간 내 국소적 저지방 영역으로 추정됩니다. 정기적인 초음파검사로 크기 및 모양의 변화를 관찰하시기 바랍니다.
- ◆ 수면위내시경 검사상 역류성 식도염으로 4-8주간의 치료가 필요합니다. 위산이 역류하여 식도에 염증이 생기는 것으로 신트림,속쓰림,가슴앓이,만성기침,목부위 이물감이 발생할 수 있습니다. 음주,흡연,구토,과식,기름진 음식,비만 등이 원인이 되므로 주의가 필요합니다.
- ◆ 수면위내시경 검사상 홍반성 위염으로 내시경검사에서 흔히 관찰되며 가벼운 발적, 홍반이 있는 상태입니다. 가벼운 위염으로 속쓰림 등의 증상이 없다면 치료는 필요하지 않습니다. 음주, 흡연, 스트레스를 피하시고 1년마다 정기검진 하십시오.
- ◆ 수면대장내시경 검사상 치핵(치질)이 관찰됩니다. 좌욕하시는 것을 권해드리며 출혈 및 통증 등 증상 있으면 외과진료를 받으시기 바랍니다. 질병의 조기 발견이나 예방, 앞으로의 건강한 생활을 위하여 정기적인 검사를 하시기 바랍니다.
- ◆ 간기능 검사상 경미한 이상이 있습니다. 음주 또는 불필요한 약물의 복용을 중단하시고 과로를 피하십시오. 전문의와 상담하셔서 추적검사로 확인하십시오.
- ◆ 갑상선자극호르몬(TSH)치가 높습니다. 이는 갑상선 호르몬의 분비를 조절하는 뇌하수체 호르몬으로 갑상선기능 저하나 뇌하수체선종 등에서 증가합니다. 정확한 진단과 치료필요 여부를 알기 위해 전문의와 상담을 요합니다.
- ◆ LDL-콜레스테롤은 심혈관질환 발생의 주요한 위험인자입니다. 현재 수치가 높지 않으므로 특별한 임상적 의의는 없을 것으로 사료됩니다. 하지만 당뇨병 또는 혈관질환을 앓고 계신 경우에는 더 낮게 조절해야 하므로 필요시 전문의와 상담하십시오.
- ◆ 콜레스테롤 분획중 HDL-콜레스테롤이 높습니다. HDL-콜레스테롤은 높을수록 동맥경화증 및 이로 인한 심혈관 발병 위험을 낮추는 '좋은' 콜레스테롤로 알려져 있습니다. 규칙적 운동은 HDL-콜레스테롤을 증가시키는데 도움이 됩니다.
- ◆ HBsAb가 약양성입니다. 이는 역가가 낮을뿐 B형간염에 대한 면역이 있다고 보지만 위양성일 수도 있습니다. 전에 B형간염을 앓았거나 접종후 항체양성을 확인하였다면 접종하지 않아도 되나 그렇지 않은경우 전문의 진료하에 간기능이상 치료후 접종하십시오.
- ◆ 요단백이 양성입니다. 신장질환의 가능성이 있으나 발열, 외상, 과로, 심한운동으로도 약간의 요단백은 나올 수 있습니다. 재검하여 계속해서 양성일 경우 전문의 상담을 요합니다.
- ◆ 그 이외의 검사 결과는 특별한 이상이 없으나 정기적인 건강검진을 요합니다. ☎ 결과상담실(CRM팀) T:051-810-1515

전문의 이철규

기본정보

종합소견

혈액종합

장비검사

대상종후군

종합건강검진

일반건강검진

검사항목정보



## 건강검진 결과표

### 간기능 검사

| 관련검사명     | 코드   | 임상참고치              | 결과  | 낮은치 | 정상 | 높은치 | 대상질환                                     |
|-----------|------|--------------------|-----|-----|----|-----|--|
| 총단백       | C001 | 6.0 - 8.3 g/dL     | 7.4 |     | *  |     | 급·만성간염<br>지방간<br>알콜성간장애<br>폐쇄성황달<br>간경화증 |
| 알부민       | C002 | 3.5 - 5.2 g/dL     | 5.0 |     | *  |     |  |
| 글로부린      | C003 | 1.5 - 3.0 g/dL     | 2.4 |     | *  |     |  |
| A/G 비율    | C004 | 1.3 - 2.3          | 2.1 |     | *  |     |  |
| 총빌리루빈     | C005 | 0.2 - 1.2 mg/dL    | 0.9 |     | *  |     |  |
| 직접빌리루빈    | C006 | 0.0 - 0.5 mg/dL    | 0.3 |     | *  |     |  |
| 간접빌리루빈    | C007 | 0.2 - 0.7 mg/dL    | 0.6 |     | *  |     |  |
| AST(SGOT) | C009 | 0.0 - 40.0 IU/L    | 32  |     | *  |     |  |
| ALT(SGPT) | C010 | 0.0 - 45.0 IU/L    | 60  |     |    | *   |  |
| r-GTP     | C011 | 11.0 - 70.0 IU/L   | 53  |     | *  |     |  |
| LAP       | C012 | 30.0 - 70.0 IU/L   | 67  |     | *  |     |  |
| ALP       | C013 | 40.0 - 150.0 IU/L  | 58  |     | *  |     |  |
| LDH       | C021 | 100.0 - 260.0 IU/L | 150 |     | *  |     |  |

기본정보

종합소견

혈액종합

장비검사

대상종후군

### 바이러스성 간염 검사

| 관련검사명  | 코드   | 임상참고치 | 결과  | 검사항목          | 대상질환  |
|--------|------|-------|-----|---------------|-------|
| HBs Ag | S007 | 음성    | 음성  | B형 간염 바이러스 항원 | 간염표지자 |
| HBs Ab | S008 | -     | 약양성 | B형 간염 바이러스 항체 |       |

### 순환기계 및 지질대사 검사

| 관련검사명     | 코드   | 임상참고치               | 결과    | 낮은치 | 정상 | 높은치 | 대상질환                   |
|-----------|------|---------------------|-------|-----|----|-----|------------------------|
| CPK       | C019 | 30.0 - 200.0 IU/L   | 144   |     | *  |     | 심근경색증<br>동맥경화증<br>고지혈증 |
| 콜레스테롤     | C025 | 120.0 - 199.0 mg/dL | 193   |     | *  |     |                        |
| HDL-콜레스테롤 | C026 | 40.0 - 60.0 mg/dL   | 62    |     |    | *   |                        |
| LDL-콜레스테롤 | C027 | 50.0 - 129.9 mg/dL  | 105.4 |     | *  |     |                        |
| 중성지방      | C028 | 50.0 - 149.0 mg/dL  | 128   |     | *  |     |                        |

### 당뇨 검사

| 관련검사명  | 코드   | 임상참고치             | 결과  | 낮은치 | 정상 | 높은치 | 대상질환        |
|--------|------|-------------------|-----|-----|----|-----|-------------|
| 공복시혈당  | C032 | 70.0 - 99.0 mg/dL | 86  |     | *  |     | 당뇨병<br>저혈당증 |
| Hb A1C | C083 | 4.4 - 6.4 %       | 5.2 |     | *  |     |             |

### 신장기능 검사

| 관련검사명 | 코드 | 임상참고치 | 결과 | 낮은치 | 정상 | 높은치 | 대상질환 |
|-------|----|-------|----|-----|----|-----|------|
|       |    |       |    |     |    |     |      |

|           |      |                  |      |  |   |  |       |
|-----------|------|------------------|------|--|---|--|-------|
| 요소질소      | C041 | 5.0 - 20.0 mg/dL | 10   |  | * |  | 신기능부전 |
| 크레아티닌     | C042 | 0.5 - 1.4 mg/dL  | 0.9  |  | * |  |       |
| BUN/Cr 비율 | C043 | 10.0 - 20.0      | 11.1 |  | * |  |       |

**☐ 췌장기능 검사**

| 관련검사명   | 코드   | 임상참고치            | 결과 | 낮은치 | 정상 | 높은치 | 대상질환 |
|---------|------|------------------|----|-----|----|-----|------|
| Amylase | C039 | 25.0 - 146.0 U/L | 53 |     | *  |     | 췌장염  |

**☐ 류마티스 및 통풍 · 염증반응 검사**

| 관련검사명      | 코드   | 임상참고치           | 결과  | 낮은치 | 정상 | 높은치 | 대상질환        |
|------------|------|-----------------|-----|-----|----|-----|-------------|
| 요산         | C017 | 3.0 - 8.0 mg/dL | 6.6 |     | *  |     | 통풍/<br>류마티스 |
| 류마티스인자(RF) | S003 | 음성              | 음성  |     |    |     |             |

**☐ 종양표지자 검사**

| 관련검사명      | 코드   | 임상참고치            | 결과   | 낮은치 | 정상 | 높은치 | 대상질환         |
|------------|------|------------------|------|-----|----|-----|--------------|
| AFP        | TT02 | 0.0 - 8.99 ng/mL | 1.30 |     | *  |     | 간암, 간경변      |
| CEA        | T002 | 0.0 - 5.0 ng/mL  | 0.8  |     | *  |     | 대장암, 직장암, 폐암 |
| PSA ( 남자 ) | T011 | 0.0 - 4.0 ng/mL  | 0.26 |     | *  |     | 전립선암, 비대증    |

**☐ 갑상선기능 검사**

| 관련검사명 | 코드   | 임상참고치            | 결과   | 낮은치 | 정상 | 높은치 | 대상질환                 |
|-------|------|------------------|------|-----|----|-----|----------------------|
| TSH   | E003 | 0.3 - 5.5 uIU/mL | 5.79 |     |    | *   | 갑상선기능항진증<br>갑상선기능저하증 |

**☐ 철대사 관련 검사**

| 관련검사명 | 코드   | 임상참고치               | 결과    | 낮은치 | 정상 | 높은치 | 대상질환                     |
|-------|------|---------------------|-------|-----|----|-----|--------------------------|
| 혈청철   | C045 | 60.0 - 175.0 ug/dL  | 140   |     | *  |     | 철결핍성빈혈<br>만성질환에 의한<br>빈혈 |
| UIBC  | C048 | 70.0 - 310.0 ug/dL  | 256   |     | *  |     |                          |
| 철포화율  | C047 | 20.0 - 55.0 %       | 35.4  |     | *  |     |                          |
| TIBC  | C046 | 250.0 - 400.0 ug/dL | 396.0 |     | *  |     |                          |

**☐ 혈액질환**

| 관련검사명      | 코드   | 임상참고치                              | 결과   | 낮은치 | 정상 | 높은치 | 대상질환   |
|------------|------|------------------------------------|------|-----|----|-----|--|
| 적혈구수       | H001 | 4.2 - 5.8 x10 <sup>6</sup> /uL     | 5.82 |     |    | *   | 급 · 만성염증<br>빈혈<br>출혈성질환<br>기타혈액질환<br>각종백혈병<br>알레르기질환 |
| 혈색소        | H002 | 13.0 - 17.3 g/dL                   | 16.7 |     | *  |     |  |
| Hematocrit | H003 | 38.0 - 50.2 %                      | 49.6 |     | *  |     |  |
| MCV        | H004 | 84.0 - 99.4 fL                     | 85.2 |     | *  |     |  |
| MCH        | H005 | 28.0 - 34.0 pg                     | 28.7 |     | *  |     |  |
| MCHC       | H006 | 32.0 - 36.0 g/dL                   | 33.7 |     | *  |     |  |
| RDW        | H007 | 11.0 - 14.5 %                      | 12.0 |     | *  |     |  |
| 혈소판수       | H008 | 140.0 - 365.0 x10 <sup>3</sup> /uL | 259  |     | *  |     |  |
| MPV        | H009 | 9.0 - 12.0 fL                      | 10.0 |     | *  |     |  |
| PDW        | H010 | 9.6 - 15.5 FL                      | 11.5 |     | *  |     |  |
| 백혈구수       | H011 | 3.8 - 10.2 x10 <sup>3</sup> /uL    | 6.7  |     | *  |     |  |
| 분획호중구      | H012 | 36.0 - 70.0 %                      | 45   |     | *  |     |  |
| 임파구        | H014 | 21.0 - 50.0 %                      | 38   |     | *  |     |  |

|       |      |              |   |  |   |  |
|-------|------|--------------|---|--|---|--|
| 단핵구   | H015 | 3.0 - 11.0 % | 8 |  | * |  |
| 호산구   | H016 | 0.0 - 9.0 %  | 9 |  | * |  |
| 호염기성구 | H017 | 0.0 - 1.0 %  | 1 |  | * |  |

**□ 감염성 검사**

| 관련검사명 | 코드   | 임상참고치 | 결과 | 낮은치 | 정상 | 높은치 | 대상질환 |
|-------|------|-------|----|-----|----|-----|------|
| VDRL  | S034 | 음성    | 음성 |     |    |     | 매독   |

**□ 소변 검사**

| 관련검사명    | 코드   | 임상참고치            | 결과    | 낮은치 | 정상 | 높은치 | 대상질환                            |
|----------|------|------------------|-------|-----|----|-----|---------------------------------|
| 백혈구      | U001 | 0.0 - 10.0 /uL   | 음성    |     | *  |     | 방광염<br>요도염<br>요로결석<br>당뇨병<br>황달 |
| Nitrite  | U002 | 음성               | 음성    |     |    |     |                                 |
| 요비중      | U010 | 1.005 - 1.03 S.G | 1.030 |     | *  |     |                                 |
| PH       | U003 | 5.0 - 8.0        | 5.0   |     | *  |     |                                 |
| 요단백      | U004 | 0.0 - 5.0 mg/dL  | 약양성   |     |    | *   |                                 |
| 요당       | U005 | 1.0 - 50.0 mg/dL | 음성    |     | *  |     |                                 |
| 케톤       | U006 | 1.0 - 5.0 mg/dL  | 음성    |     | *  |     |                                 |
| 유로빌리노겐   | U007 | 0.1 - 0.9 mg/dL  | 음성    |     | *  |     |                                 |
| 빌리루빈     | U008 | 0.1 - 0.4 mg/dL  | 음성    |     | *  |     |                                 |
| 적혈구(요잠혈) | U009 | 0.0 - 5.0 /uL    | 음성    |     | *  |     |                                 |
| 요침사 WBC  | U011 | 0.0 - 2.0 /HPF   | 0-2   |     |    |     |                                 |
| 요침사 RBC  | U012 | 0.0 - 2.0 /HPF   | 0-2   |     |    |     |                                 |

**□ 기타 검사**

| 관련검사명         | 코드   | 임상참고치                | 결과  | 낮은치 | 정상 | 높은치 | 대상질환 |
|---------------|------|----------------------|-----|-----|----|-----|------|
| Na+ ( 나트륨 )   | C050 | 135.0 - 145.0 mmol/L | 143 |     | *  |     |      |
| K+ ( 칼륨 )     | C051 | 3.5 - 5.5 mmol/L     | 3.9 |     | *  |     |      |
| Ca            | C056 | 8.5 - 10.5 mg/dL     | 9.9 |     | *  |     |      |
| I .Phosphorus | C057 | 2.5 - 4.5 mg/dL      | 4.4 |     | *  |     |      |

종합건강검진

일반건강검진

검사항목정보



## 건강검진 결과표

### □ 기초체력 검사

| 구분         | 결과   | 구분         | 결과       |
|------------|------|------------|----------|
| 신장(Cm)     | 176  | 혈압(mmmHg)  | 119 / 77 |
| 체중(Kg)     | 78   | 허리둘레(복위Cm) | 81       |
| 체질량지수(BMI) | 25.2 | 허벅지둘레(Cm)  |          |
|            |      | 가슴둘레(Cm)   |          |

기본정보

종합소견

### □ 안과 검사

| 구분   | 결과  |     | 구분  | 결과    |
|------|-----|-----|-----|-------|
| 좌측시력 | 1.5 | 교정) | 안 압 | 좌) 우) |
| 우측시력 | 1.5 | 교정) | 색 각 |       |
| 안 저  | 정상  |     |     |       |

혈액종합

### □ 청력 검사

| 구분          | 250Hz | 500Hz | 1000Hz | 2000Hz | 3000Hz | 4000Hz | 6000Hz |
|-------------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 좌(dB)/우(dB) |       | 30/30 | 30/30  | 30/30  |        | 30/30  |        |
| 소견          | 정상    |       |        |        |        |        |        |

장비검사

### □ 심전도 검사

|    |    |
|----|----|
| 결과 | 정상 |
|----|----|

대상종후군

### □ 동맥경화 검사

|    |    |
|----|----|
| 결과 | 정상 |
|----|----|

### □ 흉부방사선 검사

|    |    |
|----|----|
| 결과 | 정상 |
|----|----|

### □ 복부초음파 검사

| 구분 | 결과                                  |
|----|-------------------------------------|
| 간  | 간 내 저음영부위 관찰. 국소적 저지방영역 추정, 경도의 지방간 |
| 담낭 | 정상                                  |
| 신장 | 정상                                  |
| 췌장 | 정상(특이소견없음)                          |
| 기타 | 정상                                  |

### □ 특수초음파 검사

|    |    |
|----|----|
| 구분 | 결과 |
|----|----|

|     |    |
|-----|----|
| 경동맥 | 정상 |
|-----|----|

위·십이지장 검사

| 구분       | 결과                       |
|----------|--------------------------|
| 내시경/조영촬영 | 수면위내시경 : 역류성 식도염/ 홍반성 위염 |

대장 검사

| 구분                  | 결과               |
|---------------------|------------------|
| 대장내시경/조영촬영<br>영조직검사 | 수면대장내시경 : 치핵(치질) |

기타 검사



<http://www.kmi.or.kr>

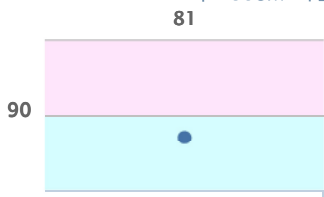
## 건강검진 결과표

### □ 대사증후군 관련항목 결과

기본정보  
종합소견  
혈액종합  
장비검사  
대사증후군

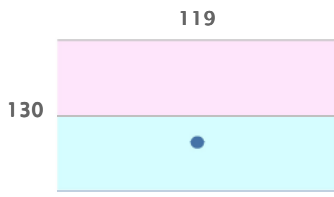
① 허리둘레 정상기준

남 : 90cm 미만  
여 : 85cm 미만



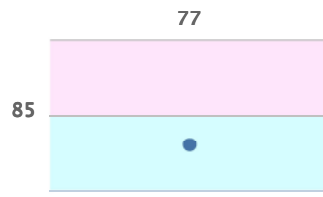
② 최고혈압 정상기준

129mmHg 이하



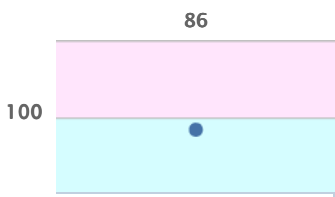
② 최저혈압 정상기준

84mmHg 이하



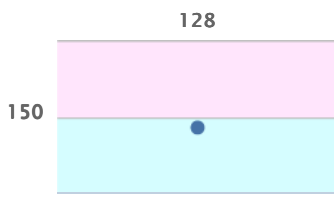
③ 공복혈당 정상기준

99mg/dl 이하



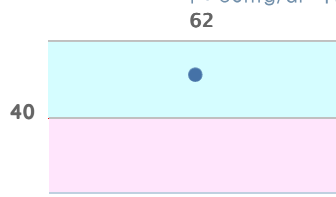
④ 중성지방 정상기준

149mg/dl 이하



⑤ HDL-C 정상기준

남 : 40mg/dl 이상  
여 : 50mg/dl 이상



#### 소견

귀하는 위의 항목 중 기준치가 넘는 항목이 두 가지 이하(없음) 이므로 대사증후군으로 진단되지는 않습니다만 건강한 생활을 위하여 대사증후군에 대한 내용을 참고하시기 바랍니다.

#### 대사증후군이란

관상동맥질환의 위험요인으로는 나이, 흡연, 고혈압, 고LDL콜레스테롤혈증, 저HDL콜레스테롤혈증, 고혈당, 비만, 신체적 비활동성, 혈액응고이상 등이 이미 밝혀져 있는데, 이러한 위험요인들이 한 개인에게 매우 흔하게 군집되어 나타나는 경향이 있다. 이러한 군집현상의 공통적인 원인이 인슐린 저항성이라고 생각하여 이를 'X 증후군' 또는 '인슐린저항성 증후군'이라고 불리다가 요즘엔 대사증후군이라고 불린다.

#### 원인

유전적 소인과 비만, 운동부족, 스트레스, 과식 등 나쁜 생활습관으로 인해 나타날 수 있다. 인슐린이 포도당을 제대로 운반하지 못하는 저항성 상태를 불러일으켜 고혈압, 당대사 이상, 이상지혈증 등 생활습관병(성인병)과 밀접한 관련이 있는 것으로 알려져 있다.

#### 진단

일반적으로 ①복부비만, ②고혈압 및 ③혈당의 상승, 지질대사(④중성지방, ⑤HDL콜레스테롤)의 이상 등을 진단 기준으로 한다. 우리나라에서는 위의 5가지 항목 중 3가지 이상이 기준치를 넘으면 대사증후군으로 본다.(NCEP ATP III 기준)



**유병률**

어떠한 기준을 적용하는가에 따라 다르지만 남성은 13.5~14.2%, 여성은 15~17.7%정도인 것으로 보고되고 있다. 특히 당뇨병 환자의 경우 60~80%까지 유병률이 높아지는 것으로 알려져 있다.

**예방과 치료**

일차적인 방법은 생활요법이며, 체중 감소, 육체활동 증가, 동맥경화성 혈관질환을 감소시키기 위한 식이요법으로 구성된다.

- ◆ 체중 감소 : 5~7%의 체중 감량으로 시작하여 체질량지수 <25로 유지 ※특히 복부 비만 예방이 중요
- ◆ 운동 요법
  - 유산소 운동 : 규칙적, 중등도 강도, 30분 이상, 주 5회 이상
  - 무산소 운동 : 근력 운동을 주 3회
- ◆ 식이요법
  - 과식을 피하는 것이 제일 중요하고 공복감을 피하고 천천히 식사하는 것이 요령이다.
  - 포화지방, 트랜스지방, 콜레스테롤 섭취를 줄이고 섬유소가 많은 음식을 섭취한다.



<http://www.kmi.or.kr>